

Wenn das Kausystem aus den Fugen gerät!

Wie Form- und Funktionsstörungen des Kausystems Muskeln und Gelenke im ganzen Körper belasten können

Viele Patienten kommen mit orthopädischen Beschwerden zu uns Zahnärzten. Sie fragen zum Beispiel: „**Ich habe Nackenschmerzen. Hat das was mit meinem Biss zu tun?**“

Ja, tatsächlich. Solche Beschwerden können mit einem „falschen Biss“ zu tun haben. Und nicht nur Nackenschmerzen, auch Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, andere Beschwerden in den Muskeln und Gelenken, Schwindel, Ohrgeräusche und anderes mehr können von einem falschen Biss verursacht werden. Wie ist das möglich?

Das Kauorgan ist nicht nur zum Kauen da. Es ist auch ein Organ der natürlichen Stress-Verarbeitung: Nachts, wenn Sie träumen (aber auch tagsüber, wenn Sie Stress haben), knirschen oder pressen Sie mit Ihren Zähnen, um Ihre alltäglichen Erlebnisse zu verarbeiten. Das ist normal. Allerdings entstehen beim Knirschen und Pressen ungewöhnlich hohe Kräfte: bis zu 200 Kilo sind gemessen worden. Solch hohe Kräfte kommen im Leben eines Menschen sonst nicht vor. Und wenn der Biss nicht stimmt, wirken diese Kräfte besonders belastend auf die Wirbelsäule und möglicherweise auf den ganzen Muskel- und Gelenkapparat. Aber: Es gibt Möglichkeiten, diese enormen Kräfte zu mildern ...

Sprechen Sie uns darauf an, wenn Sie unter

- **Kopf- und Gesichtsschmerzen,**
- **Migräne,**
- **Nacken-, Schulter- oder Armschmerzen,**
- **Rückenschmerzen,**
- **Schwindel oder Ohrgeräuschen** leiden!

Sie können mit einfachen Mitteln abklären lassen, ob Ihre Beschwerden etwas mit Ihrem Biss zu tun haben.

Dr. Detlef Trabert
Ignatiusstr. 10, 46342 Velen
Tel.: 02863-92127

