



# Dr. Detlef Trabert

Arzt für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde  
zertifiziert für Implantologie  
[www.zahnarzt-velen.de](http://www.zahnarzt-velen.de)

46342 Velen  
Ignatiusstr. 10  
Tel.: 02863 - 92127  
Fax: 02863 - 92128  
Dr.Trabert@zahnarzt-velen.de

## Amalgambelastung

### Was ist eine Amalgambelastung?

Das Auftreten von Erkrankungen oder Beschwerden die durch Quecksilber oder andere Amalgambestandteile hervorgerufen werden.

### Wie entsteht eine Amalgambelastung?

Amalgamfüllungen lösen sich langsam auf und die Bestandteile, vor allem das giftige Quecksilber, lagern sich im Körper ab.

### Wovon hängt das Ausmaß der Amalgambelastung ab?

- von der Anzahl der Füllungen
- ob verschiedene andere Metalle im Mund sind
- vom Speichel-pH (Säuregehalt des Speichels)
- von der Art der Nahrung
- von der Fähigkeit des jeweiligen Menschen, die Wirkung der Giftstoffe zu kompensieren (dies hängt wieder entscheidend davon ab, wie umweltbelastet der Mensch durch andere Giftstoffe ist)

### Wie kann man die Belastung prüfen

- durch Untersuchung von Körpermaterial (Speichel, Urin, Blut, Haare)
- durch Messen der Mundströme
- durch Elektroakupunktur
- durch Angewandte Kinesiologie (Muskeltests)

### Wer sollte sich auf eine Belastung hin überprüfen lassen?

- Derjenige, der Erkrankungen oder Befindlichkeitsstörungen hat, die seit langem bestehen, und gegen die eine bisherige Therapie nicht helfen konnte.
- Diejenigen, die befürchten durch Amalgam krank werden zu können, auch wenn sie im Moment noch nicht erkrankt sind.